



# エルケア 3月の予定

月	火	水	木	金	土
2 音楽療法/体力測定 	3 ひな祭り 	4 書道 	5 ヨガ 	6 春のカラオケ 	7 体力測定/写経 
9 絵手紙 	10 書道 	11 ノルディック 	12 ウクレレ 	13 音楽療法/脳トレ 	14 飲茶 
16 スクラッチアート 	17 音楽療法/クラフト 	18 クラフト 	19 カラオケ大会 	20 クイズ大会 	21 ビンゴ大会 
23 のど自慢 	24 ボーリング 	25 音楽療法 	26 リハビリ双六 	27 色紙作り 	28 色紙作り 
30 パステルアート 	31 色紙作り 				

(注) 予定は変更になる場合がございます。ご了承ください。

梅のつぼみがほころぶ季節となりましたが、寒さ厳しい日もあり春の訪れが待ち遠しく感じます。寒暖の差に体調を崩さない様に、バランスの良い食事と睡眠をしっかり摂ることを心掛けてお過ごし下さい。さて エルケアのデイサービスでは今月も盛りだくさんのイベントを用意して皆様のお越しをお待ちしております。

エルケア(株) デイサービス 中崎

大阪市北区中崎1-8-9 ユープレスII 1F

TEL:06-6292-8822 担当:多田